



WIELERBOND VLAANDEREN

Afdeling Vlaams-Brabant vzw

Hertogstraat 203/2 3001 Heverlee
email: info@wielerbondvlaanderen-vlaams-brabant.be
www.wielerbondvlaanderen-vlaams-brabant.be

Provinciale Pistetrainingen 2018

Wielierbaan " DEN REGGEL " Driesstraat - Elewijt

Trainingen met de wegfiets

Dinsdag	vanaf 17 april tot 26 juni	18.30u tot 20.00u	nieuwelingen, junioren en dames
Donderdag	vanaf 19 april tot 21 juni	18.30u tot 20.00u	aspiranten

Geen training op 1 – 10 en 22 mei

Initiatietrainingen met de pistefiets voor aspiranten, nieuwelingen, junioren en dames-jeugd.

Donderdag	6 september van 18.30u tot 20.00u
Donderdag	13 september van 18u30 tot 20.00u
Donderdag	20 september van 18.30u tot 20.00u
Donderdag	27 september van 18.30u tot 20.00u

Gedragscode pistetrainingen

- Tijdens de trainingen is het dragen van een valhelm verplicht
- Het meenemen van een drinkbus is niet toegelaten op de piste
- Alle 30 minuten is er een sanitaire stop e gelegenheid tot drinken
- Geef een teken met je elleboog voor je van je lijn gaat
- Er wordt getraind met discipline, er wordt niet geroepen !
- Elke training wordt bij aanvang de aanwezigheidslijst ingevuld, dit om jaarlijkse evaluaties op te maken
- Door onvoorzienbare weersomstandigheden kan de training worden afgelast
- Koershandschoenen kunnen bescherming brengen bij een eventuele valpartijen

Provinciale coaches

Hugo Serin (0486/127968)
Jozef Thielemans (0479/116923)
Wim Beirnaert (052/375281)
Bart Thielemans

